

Warum barfuß die Welt mit allen Sinnen erleben?

Fühlen mit den Füßen ist ein ganz intensives Erlebnis - natürlich nur, wenn sie nicht in Schuhen eingesperrt sind.

Zehen, die nach den Strukturen des Bodens greifen können, Fußsohlen, die abwechslungsreichen Untergrund spüren. Trockenen Waldboden, kühlen, feuchten Lehm, Wurzeln, Steine. Die Welt, auf der wir stehen, bietet so viele Sinneseindrücke.

Genieße mit uns das schöne Gefühl, ohne Schuhe mit der Erde intensiv verbunden zu sein, die Umwelt unmittelbar zu fühlen, zu sehen, zu hören und zu riechen.

Direkte Sinneserfahrungen sind eine wesentliche Voraussetzung dafür, dass wir glücklich sind.

Freiheit für die Füße ist auch ein wichtiger Gegenpol zu unseren Verpflichtungen im Alltag, in der Schule, bei der Arbeit. Legen wir die Schuhe ab, dann befreien wir uns auch von diesen Aufgaben und Zwängen.



Anfahrt / Wegeb Beschreibung:

Der Barfuß-Sinnes-Pfad am Fichtelsee beginnt mit einem Pavillon am großen Besucherparkplatz in der Fichtelseestraße in Fichtelberg - Neubau.

Von dort verläuft er in zwei Schleifen über eine Gesamtlänge von ca. 1,5 km durch die schattigen Wälder am Ufer des Fichtelsees.

24 Stunden geöffnet - Eintritt frei

Über Spenden für den Unterhalt des Pfades freut sich die

Bürgerstiftung Fichtelberg
- Stichwort Barfußpfad -
IBAN: 32 7735 0110 0038 1093 44
BIC: BYLADEM1SBT

Der Barfuß-Sinnes-Pfad entstand in Kooperation der Bayerischen Staatsforsten AöR - Forstbetrieb Fichtelberg und der Gemeinde Fichtelberg

Gefördert wurde die Einrichtung als besondere Gemeinwohlleistung vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-Münchberg.

Gemeinde Fichtelberg



BAYERISCHE
FORSTVERWALTUNG

Impressum:

Bayerische Staatsforsten AöR
Forstbetrieb Fichtelberg
Poststraße 14
95686 Fichtelberg
Tel. 0 92 72 - 90 99-0
eMail: info-fichtelberg@baysf.de
Sitz des Unternehmens ist Regensburg
www.baysf.de

Abenteuer für die Sinne

Barfuß-Sinnes-Pfad am Fichtelsee



Herzlich willkommen auf dem Barfuß-Sinnes-Pfad am Fichtelsee

Wann bist Du eigentlich das letzte Mal barfuß gelaufen? Das ist schon etwas länger her? Na dann los, raus aus den Schuhen und rein ins Vergnügen! Barfuß laufen ist gesund und macht Spaß.

Durch die natürliche Fußmassage entfaltet sich eine beruhigende und zugleich anregende Wirkung. Der Stoffwechsel wird aktiviert und das Immunsystem gestärkt.

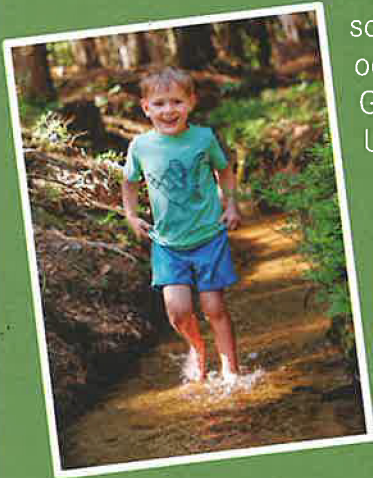
Spitz zudem die Ohren, schärf Deine Augen, atme den Duft des Waldes ein und fühl den Boden unter Deinen Füßen.

Neben vielfältigen Sinneserfahrungen lernst Du ganz nebenbei auch noch Wissenswertes über den Wald und seine Bewohner.

Du kannst wählen zwischen einer großen Runde von ca. 1,5 km oder einer Einstiegsrunde mit ca. 800 m.

Nach dem Besuch am Barfußpfad locken der Badestrand am Fichtelsee, eine erholsame Bootspartie, ein schattiger Spielplatz oder Speisen und Getränke in der Umgebung.

**Viel Spaß bei
Deinem Abenteuer
für die Sinne!**



Luftbild mit freundlicher Genehmigung
durch die Bayerische Vermessungsverwaltung Nr. 2204-7315